



Les licenciés 2024

Effectif en forte baisse : -40%

→ 12 licenciés ont repris une licence cette année :

- Jérôme Auvrai
- Joël Bienvenu
- Olivier Charpentier
- Mathieu Dandres
- Christelle et Jérôme Drouaud
- Valérie Hernoud
- Laurence et Jean-Philippe L'hermite
- Olivier Pairot
- Jean-Lou Raymond
- Quentin Saint-Martin



Au programme de 2024

Sorties du « **Dimanche matin** » organisées dans notre département et départements voisins

➔ Rendez-vous 8h sur place



RANDONNEES VTT A VENIR 2024

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
DATE	DPT	LIEU	NOM DE LA SORTIE				ORGANISATEUR				SUITE
07/01/2024	79	SAINT ROMANS DES CHAMPS	11ème Randonnée pédestre et VTT				ACDC Saint Romans des Champs				Voir
14/01/2024	79	79190 MELLERAN	RANDONNEE MELLERANAISE NATURE				A.C.C.A.				Voir
14/01/2024	86	SAINT-BENOÎT - 86	33ème Randonnée Marche et VTT St Benoit				CYCLO SAINT BENOIT				Voir
21/01/2024	79	NUEIL LES AUBIERS	Course Orientation Ecole ST Jacques de Compostelle				APEL ST Jacques de Compostelle				Voir

Section VTT - 2024



Au Programme de 2024

Maxiverte du 08/05 au 12/05 (grand WE Ascension)

3
licenciés
inscrits

FF vélo | **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME LOT**

PUY-L'ÉVÊQUE

PRAYSSAC CYCLOTOURISME

SALVIAC CYCLOTOURISME

MAXI VERTE 2024

DU 8 AU 12 MAI

NORD MIDI-PYRÉNÉES

MAXI VERTE 2024
Vallée du Lot et du Vignoble

Renseignements: <http://lot.ffvelo.fr>
Inscriptions: <https://maxiverte-2024.ikinod.com>

Organisateur: CODEP Cyclotourisme LOT
Prayssac Cyclotourisme
Salviac Cyclotourisme

06 07 57 05 94
departement46-vtt@ffvelo.fr
<http://lot.ffvelo.fr/maxiverte2024.html>

Mercredi 8
Châteaux & Bastides

Jeudi 9
Les Chemins de Montcuq

Vendredi 10
La Bouriane

Samedi 11
Les Chemins des Vins

Dimanche 12
Les Jardins de Marquayrol

Mercredi - Châteaux & Bastides = 26 Km + 474 - 40 Km + 832 - 54 Km + 1222 - 73 Km + 1514
Jeudi - Les Chemins de Montcuq = 30 Km + 600 - 44 Km + 917 - 64 Km + 1212 - 84 Km + 1644
Vendredi - La Bouriane = 29 Km + 707 - 48 Km + 1108 - 65 Km + 1426 - 83 Km + 1937 - 107 Km + 2565
Samedi - Les Chemins des Vins = 30 Km + 506 - 43 Km + 648 - 62 Km + 1000 - 82 Km + 1211
Dimanche - Les Jardins de Marquayrol = 27 Km + 503 - 45 Km + 1019 - 60 Km + 1119



Section VTT - 2024



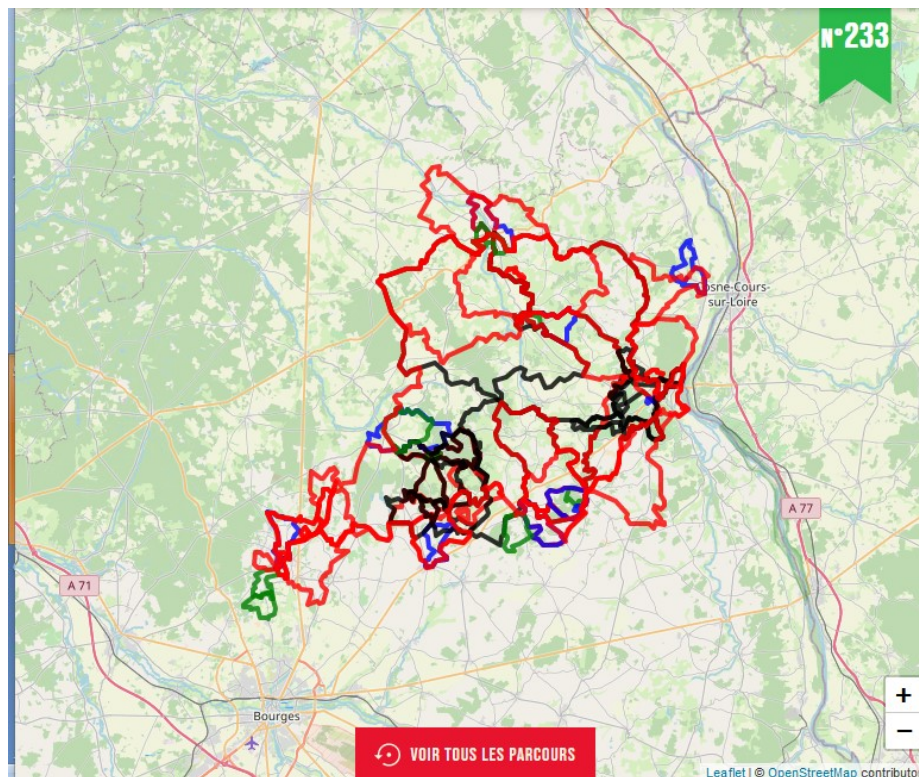
Au Programme de 2024

Week-end VTT du 18 au 21 Mai À la découverte de la région de Sancerre

6

licenciés
inscrits

- Hébergement dans le Parc de Marie à Neuilly en Sancerre
- Restauration par traiteur



ENTRE BOURGES MENETOU-SALON SANCERRE

53 PARCOURS

1500 KILOMÈTRES

9 Parcours verts

9 Parcours bleus

26 Parcours rouges

9 Parcours noirs



Au Programme de 2024

Projet VTT sur deux années : tour de la Charente

→ En Juin 2024 (S25), la partie Nord

- 314 kms env
- 4630 m dénivelé
- sur une semaine (6 étapes)

→ Limité à 9 pers





Au Programme de 2024

Pour Septembre :

- **15 Septembre : Roc Lanzagais dans le lot à « LANZAC » (46)**



Lanzac propose 6 circuits rando VTT (de 29 à 82 km avec des dénivelés + de 638 m à 2060 m)) et 3 circuits marche et trail (10, 15 et 20 km) de Lanzac à Rocamadour et retour

DENIVELES CIRCUITS VTT		
82 KM	D+	2060 m
66 KM	D+	1740 m
56 KM	D+	1320 m
48 KM	D+	1226 m
35 KM	D+	817 m
29 KM	D+	638 m

Pour Octobre:

- **9 au 13 Octobre : Roc d'Azur**





Au Programme de 2024

Les traditionnelles sorties festives



**SORTIE
famille**



31 Août – 1^{er} septembre



Dernière rando de l'année